

## Programme « Moëlan Terre Océane » ANCV Seniors en vacances (8 jours & 7 nuits)

### 1<sup>er</sup> jour :

- Accueil, installation, dîner au Domaine

### 2<sup>ème</sup> jour :

- Réunion d'information, présentation du Domaine et du séjour
- Déjeuner au Domaine
- Les petits ports locaux et visite de la chapelle Saint-Philibert à Moëlan-sur-Mer (en car)
- Dîner au domaine
- La Bretagne en images

### 3<sup>ème</sup> jour :

- Aqua-relaxation
- Déjeuner au Domaine
- Découverte et initiation aux jeux bretons
- Dîner au Domaine
- Soirée animée

### 4<sup>ème</sup> jour :

- La Pointe des Espagnols : vue sur la Rade de Brest (en car)
- Arrêt à Camaret : son port, sa Tour Vauban et sa Chapelle ND de Rocamadour
- Déjeuner à la Pointe de Pen Hir ; retour par Locronan, petite cité de caractère
- Dîner au domaine
- Soirée animée

### 5<sup>ème</sup> jour :

- Tournoi de pétanque
- Déjeuner au Domaine
- Balade pédestre en direction de l'île percée, découverte des villages de Kerdoualen et Kermen
- Dîner au Domaine
- Soirée animée

### 6<sup>ème</sup> jour :

- Aqua-relaxation
- Déjeuner au Domaine
- Découverte de Pont-Aven, cité des peintres et ville aux 14 moulins, goûter breton dans une biscuiterie (en car)
- Dîner au Domaine
- Soirée dansante

### 7<sup>ème</sup> jour :

- Éveil musculaire ou Fitness en salle
- Déjeuner au Domaine
- Balade pédestre vers le port du Bélon & découverte de ses activités
- Dîner au Domaine
- Soirée animée

### 8<sup>ème</sup> jour :

- Petit-déjeuner ; départ du groupe avec repas froid

Pour des raisons d'organisation l'ordre des journées peut changer



## Programme

### ANCV Seniors en vacances (5 jours & 4 nuits)

#### 1<sup>er</sup> jour :

- Accueil, installation
- dîner au Domaine
- présentation du Domaine et du séjour

#### 2<sup>ème</sup> jour :

- Aqua-relaxation
- Déjeuner au Domaine
- Balade pédestre vers le port du Bélon & découverte des activités portuaires
- Dîner au Domaine
- La Bretagne en images

#### 3<sup>ème</sup> jour : excursion à la journée en car

- La Pointe des Espagnols : vue sur la Rade de Brest (en car)
- Arrêt à Camaret : son port, sa Tour Vauban et sa Chapelle ND de Rocamadour
- Déjeuner à la Pointe de Pen Hir
- Retour par Locronan, petite cité de caractère
- Dîner au Domaine
- Soirée animée

#### 4<sup>ème</sup> jour :

- Tournoi de pétanque & initiation à des jeux bretons
- Déjeuner au Domaine
- Découverte de Pont-Aven, cité des peintres et ville aux 14 moulins et goûter breton dans une biscuiterie (en car)
- Dîner au Domaine
- Soirée dansante

#### 5<sup>ème</sup> jour :

- Petit-déjeuner
- Départ du groupe avec repas froid

Pour des raisons d'organisation, l'ordre des journées ou des activités peut varier.