

COVID-19

MESURES GÉNÉRALES
DE PRÉVENTION

LE DOMAINE MARITIME  **BEG PORZ**

Version du 11 juin 2020

CE GUIDE DE BONNES PRATIQUES A ÉTÉ RÉALISÉ POUR VOUS AIDER À METTRE EN APPLICATION AU MIEUX LES CONSIGNES D'HYGIÈNE EN PÉRIODE DE COVID-19. LES CONSEILS Y FIGURANT S'APPUIENT SUR LES INFORMATIONS OFFICIELLES QUI SONT SUSCEPTIBLES D'ÉVOLUER. CE GUIDE EST REMIS À JOUR RÉGULIÈREMENT.

QUELS SONT LES RISQUES DE TRANSMISSION DU COVID-19 ?

QUAND VOUS ÊTES TOUCHÉ PAR UN POSTILLON OU UNE GOUTELETTE CONTAMINÉE :
Sécrétions projetées lors d'éternuements ou de la toux, en cas de contact étroit : même lieu de vie, contact direct à moins d'1 m en l'absence de mesures de protection. Rappelez-vous que vous pouvez aussi être porteur du virus et le transmettre.

QUAND VOUS PORTEZ VOS MAINS OU UN OBJET CONTAMINÉ AU VISAGE :

Un risque important de transmission est le contact des mains non lavées.
Sur les surfaces contaminées (objets, cartons, poignées, etc.), le virus peut survivre quelques heures à quelques jours. Quand vous mangez, buvez, fumez ou vapotez, si vous avez les mains sales ou que vous partagez les aliments, les bouteilles ou verres avec d'autres, il existe un risque important lors du contact de la main avec la bouche.

COMMENT SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES ?



Se laver très régulièrement les mains



Tousser ou éternuer dans votre coude ou dans un mouchoir

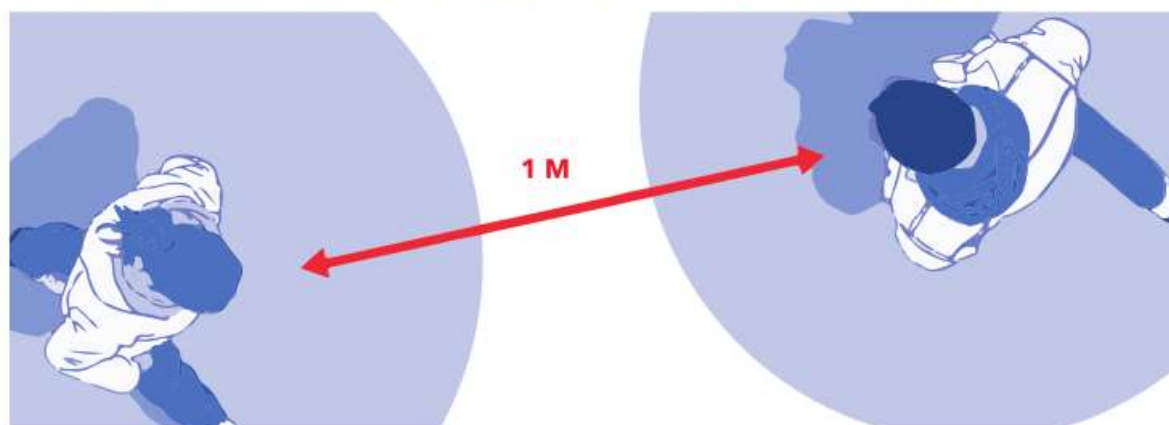


Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

POUR TENIR LA MALADIE À DISTANCE, RESTEZ TOUJOURS À PLUS D'1 M LES UNS LES AUTRES.



Sommaire

Partie 1 Mesures de Prévention Générale

Partie 2 Mesures Spécifiques à nos Activités

Fiche 1	Secrétariat - Accueil Clients
Fiche 2	Piscine et bain à remous
Fiche 3	Animation adultes et familles - Club Enfants
Fiche 4	Colonie de Vacances
Fiche 5	Activités nautiques et Classe de Mer
Fiche 6	Hôtellerie
Fiche 7	Chargé d'entretien

Chaque fiche fait l'objet d'une publication séparée.

Partie 3 Mesures en cas de suspicion

- A. Parmi les clients
- B. Parmi le personnel

Partie 1 Mesures de Prévention Générale

Gestes Barrières



Lavez-vous très régulièrement les mains, toutes les heures avec de l'eau et du savon ou utilisez une solution hydroalcoolique



Évitez de serrer la main et de faire la bise



Couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir en cas d'éternuement



Ne prêtez pas les objets de la vie quotidienne. Ne partagez pas la nourriture, les couverts, les ustensiles de cuisine



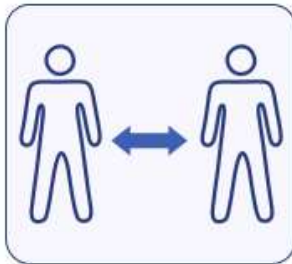
Utilisez un mouchoir à usage unique, jetez-le dans une poubelle fermée et lavez-vous les mains



Nettoyez et désinfectez régulièrement les objets et appareils que vous touchez (téléphone, poignée de porte)



Sans mouchoir, tousssez ou éternuez dans le pli du coude (pas dans vos mains)



Maintenez une distance d'au moins 1 m avec les autres personnes qui toussent ou qui éternuent



Évitez de vous toucher le visage, le nez, les yeux et la bouche. Ce sont des portes d'entrée pour les virus et nos mains leurs transports en commun



Restez chez vous si vous ne vous sentez pas bien. En cas de fièvre, de toux et de difficultés respiratoires, contactez le SAMU (15)

Partie 1 Mesures de Prévention Générale

Hygiène des Mains



Mouillez-vous les mains avec de l'eau



Versez du savon dans le creux de votre main



Frottez-vous les mains de 15 à 20 secondes : les doigts, les paumes, le dessus des mains et les poignets



Entrelacez vos mains pour nettoyer la zone entre les doigts



Nettoyez également les ongles



Rincez-vous les mains sous l'eau



Séchez-vous les mains si possible avec un essuie-main à usage unique



Fermez le robinet avec l'essuie-main puis jetez-le dans une poubelle

SI VOUS N'AVEZ PAS D'EAU NI DE SAVON, UTILISEZ UNE SOLUTION HYDROALCOOLIQUE POUR ADOPTER LES MÊMES GESTES (ÉTAPES 2, 3, 4 ET 5).

VEILLEZ À VOUS FROTTER LES MAINS JUSQU'À CE QU'ELLES SOIENT BIEN SÈCHES.



Partie 1 Mesures de Prévention Générale

Utilisation du Masque

L'utilisation de masques nécessite une certaine vigilance. Afin d'assurer votre protection et celle des autres personnes , il convient de respecter les instructions suivantes. **NB les masques après usage ne peuvent être rejetés que dans les poubelles à couvercle. Certaines sont mises en place dans l'établissement.**



1. Avant toute manipulation, se laver les mains (au moins 30 secondes)



2. Repérer le haut du masque (barrette nasale)



3. Passer les élastiques derrière la tête, de part et d'autre des oreilles



4. Ajuster le masque en pinçant la barrette sur le nez



5. Assurer l'étanchéité du masque : le nez, la bouche et le menton doivent être recouverts et ne plus toucher son masque



6. Après usage, retirer le masque par les élastiques et le jeter dans une poubelle fermée à commande non manuelle

**NE PLUS TOUCHER SON MASQUE UNE FOIS POSITIONNÉ.
BIEN SE LAVER LES MAINS APRÈS L'AVOIR RETIRÉ.**

AFIN D'ASSURER UNE EFFICACITÉ OPTIMALE, IL CONVIENT DE PROCÉDER À UN REMPLACEMENT DU MASQUE APRÈS UNE UTILISATION MAXIMALE DE 4 H



Partie 1 Mesures de Prévention Générale

Utilisation des gants à usage unique

Non recommandés Hors Cuisine.

Uniquement le lavage fréquent des Mains est recommandé

L'utilisation de gants à usage Unique est libre. Elle est très fortement recommandée sur les zones à risques. Afin d'assurer votre protection et celle des autres personnes, convient de respecter les instructions suivantes. NB les Gants à usage Unique après usage ne peuvent être rejeté que dans les poubelles à couvercle. Certaines sont mises en place dans l'établissement.



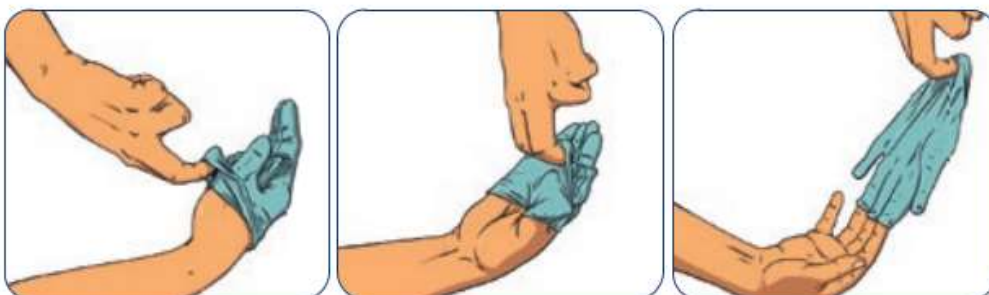
RETIRER LES GANTS EN TOUTE SÉCURITÉ:

Faire attention de ne pas toucher la peau avec la partie extérieure du gant, selon la méthode suivante :



1. Pincer le gant au niveau du poignet. **2.** Retirer les gants
 Éviter de toucher la peau !

3. Le garder au creux de la main gantée ou le jeter



4. Glisser les doigts à l'intérieur du deuxième gant. Éviter de toucher l'extérieur du gant.

2. Retirer le deuxième gant

Gants de manutention (Ménage, Nautisme...)

Il convient de les laver après usage avec une solution hydro-alcoolique ou un produit de désinfection mis en place dans votre service. DS 5001 ou Bacterless Pro

Partie 2 Mesures Spécifiques à nos Activités

Chaque fiche **d'activité** fait l'objet d'une publication séparée.

Partie 3 Mesures en cas de Suspicion

A. Parmi les clients

Le pdf « Je limite la contamination du Virus en adoptant la Bonne Conduite à tenir » réalisé et mis en ligne par « Santé Publique France » est affiché sur le panneau d'affichage Animation.

Si un client vous informe d'un doute concernant son état de santé :

Invitez-le à porter un masque immédiatement et informez la direction du Domaine de Beg Porz

Amenez-le à lire le pdf affiché « Je limite la contamination du Virus en adoptant la Bonne Conduite à tenir » Doc en annexes & affichages

En attendant l'intervention de la direction :
invitez-le ensuite à **s'isoler** dans sa chambre.

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)

Partie 2 Mesures en cas de Suspicion

B. Parmi le personnel

« Je limite la contamination du Virus en adoptant la Bonne Conduite à tenir »

1) J'applique les mesures barrières

2) Je connais les premiers signes de la maladie pour les identifier rapidement

Fièvre (ou sensation de fièvre), frissons
Toux, mal de gorge, nez qui coule
Difficultés à respirer ou une sensation d'oppression dans la poitrine
Fatigue intense inexplicée
Douleurs musculaires inexplicées
Maux de tête inhabituels
Perte de l'odorat
Perte du goût des aliments
Diarrhée

3) J'ai des signes de la maladie,

Je mets un masque, Je m'isole

Je contacte un médecin.

Je préviens ma direction

si un ou plusieurs signes apparaissent, même faiblement ou si j'ai un doute, j'appelle sans délai mon médecin.

Si un ou plusieurs signes apparaissent, même faiblement ou si j'ai un doute, j'appelle sans délai mon médecin traitant pour être testé dans les 24 heures. Si je n'ai pas de médecin traitant, j'appelle le 0 800 130 000 (service gratuit + appel gratuit) pour être orienté vers un médecin généraliste. • En attendant mon rendez-vous avec un médecin, **je m'isole immédiatement et je me tiens à distance de toute personne, y compris de mes proches. Je porte un masque si je dois sortir ou si je suis en présence d'autres personnes.**

Vous avez des questions sur le coronavirus ?



[GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)



0 800 130 000
(appel gratuit)