

Programme ANCV

Seniors en vacances (8 jours & 7 nuits)

1^{er} jour :

- Accueil, installation, dîner au Domaine

2^{ème} jour :

- Réunion d'information, présentation du Domaine et du séjour
- Déjeuner au Domaine
- Les petits ports locaux et visite de la chapelle Saint-Philibert à Moëlan-sur-Mer (en car)
- Dîner au Domaine
- La Bretagne en images

3^{ème} jour :

- Aqua-relaxation
- Déjeuner au Domaine
- Découverte et initiation aux jeux bretons
- Dîner au Domaine
- Soirée animée

4^{ème} jour :

- La Pointe des Espagnols : vue sur la Rade de Brest (en car)
- Arrêt à Camaret : son port, sa Tour Vauban et sa Chapelle ND de Rocamadour
- Déjeuner à la Pointe de Pen Hir ; retour par Locronan, petite cité de caractère
- Dîner au domaine
- Soirée animée

5^{ème} jour :

- Tournoi de pétanque
- Déjeuner au Domaine
- Balade pédestre en direction de l'île percée, découverte des villages de Kerdoualen et Kermen
- Dîner au Domaine
- Soirée animée

6^{ème} jour :

- Aqua-relaxation
- Déjeuner au Domaine
- Découverte de Pont-Aven, cité des peintres et ville aux 14 moulins (en car)
- Dîner au Domaine
- Soirée dansante

7^{ème} jour :

- Éveil musculaire ou fitness en salle
- Déjeuner au Domaine
- Balade pédestre vers le port du Bélon et découverte de ses activités
- Dîner au Domaine
- Soirée animée

8^{ème} jour :

- Petit-déjeuner ; départ du groupe avec repas froid

Pour des raisons d'organisation l'ordre des journées et des activités peut être modifié.

Programme ANCV Seniors en vacances (5 jours & 4 nuits)

1^{er} jour :

- Accueil, installation
- Dîner au Domaine
- Présentation du Domaine et du séjour

2^{ème} jour :

- Aqua-relaxation
- Déjeuner au Domaine
- Balade pédestre vers le port du Bélon et découverte des activités portuaires
- Dîner au Domaine
- La Bretagne en images

3^{ème} jour : excursion à la journée en car

- La Pointe des Espagnols : vue sur la Rade de Brest (en car)
- Arrêt à Camaret : son port, sa Tour Vauban et sa Chapelle ND de Rocamadour
- Déjeuner à la Pointe de Pen Hir
- Retour par Locronan, petite cité de caractère
- Dîner au Domaine
- Soirée animée

4^{ème} jour :

- Tournoi de pétanque et/ou initiation à des jeux bretons
- Déjeuner au Domaine
- Découverte de Pont-Aven, cité des peintres et ville aux 14 moulins (en car)
- Dîner au Domaine
- Soirée dansante

5^{ème} jour :

- Petit-déjeuner ; départ du groupe avec repas froid

Pour des raisons d'organisation l'ordre des journées et des activités peut être modifié.